

FREIWILLIGER SCHULSPORT KADETTEN MURTEN / HEUTE: TENNIS

# Hier fliegen die Tennisbälle hin und her

**Murten / Als Tennis im Jahr 2002 ins Angebot des freiwilligen Schulsports aufgenommen wurde, meldeten sich gerade mal sieben Kinder an. Heute ist die Trendsportart beliebter denn je.**

Insgesamt gehen beim freiwilligen Schulsportfach Tennis jährlich zwischen 45 und 50 Anmeldungen ein. Am Training teilnehmen können jedoch nur 22 Kinder und Jugendliche. Fällt eine Spielerin oder ein Spieler aus, besteht dank einer Warteliste die Chance nachzurücken. Trainiert wird das ganze Jahr; im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle des Tenniscenter Murten und an warmen Tagen auf den Plätzen im Freien. Eve Jost leitet das Training. Sie ist selber sportbegeistert und in der Tennisvereinigung FriJuNe (Freiburg, Jura, Neuenburg) für den Breitensport (Freizeitsport) verantwortlich. Sie unterrichtet die Teilnehmenden in mehreren Niveaus. Am Montagnachmittag von 16.00 bis 17.00 Uhr spielen die eher Fortgeschrittenen, zur gleichen Zeit am Freitag die Einsteiger und leicht Fortgeschrittenen. Dass die Trendsportart im freiwilligen Schulsport aufgenommen wurde, freut die Leiterin sehr. Anfänglich nutzten mehr Mädchen das Angebot, was wohl der «Hingis-Ära» zuzuschreiben war. Heute melden sich viele Knaben an. «Das ist wohl unserem Superstar Roger Federer, der vielen ein Vorbild ist, zu verdanken», erklärt Eve Jost und ergänzt: «Es ist gut, solche Vorbilder zu haben. Sie sind unsere starken Motivatoren, um uns anzuspornen, selber Sport zu treiben.»

## Lernen, testen, wetteifern

Am Ende des Kadettenjahres können die Spielenden einen Wettkampf bestreiten. Dieses Ziel erreicht Eve Jost dank einer Jahresplanung mit einem klaren Aufbau. Dabei lernen die Kinder und Jugendlichen die Technik kennen, testen und verbessern sie im Spiel. Das Wetteifern während des Matches stärkt den Willen und die Ausdauer an den eigenen Fähigkeiten zu arbeiten. Durch viele gezielte Übungen gelingt es nach und nach, Technik und Taktik zu verbinden.

Um eine gute Spielerin oder ein guter Spieler zu sein, sind beim Tennis koordinative Fähigkeiten wie: sich



Eve Jost (re) mit ihrer Tennis-Gruppe von Montag



orientieren, differenzieren, im Gleichgewicht sein, reagieren, rhythmisieren gefragt. Um diese Stärken zu trainieren, stellt Eve Jost für jede Woche ein neues Programm zusammen. Während der Trainingsstunde steht sie im Dialog mit den Spielerinnen und Spielern, beobachtet diese, gibt Tipps, An-

weisungen und Ratschläge. «Mir ist ein positives Lernklima sehr wichtig, denn Tennis soll als Freizeitbeschäftigung Freude machen», hält die Leiterin fest. Dass sie es versteht, diese Freude zu wecken, zeigt sich am Verhalten der Kinder und Jugendlichen. Sie sind bei der Sache, machen die Übungen motiviert mit, sind einsatzwillig und haben sichtlich Spass dabei. Wer ein Training besucht, muss sich vor den hin und her fliegenden Bällen in Acht nehmen, denn es sind nicht wenige.

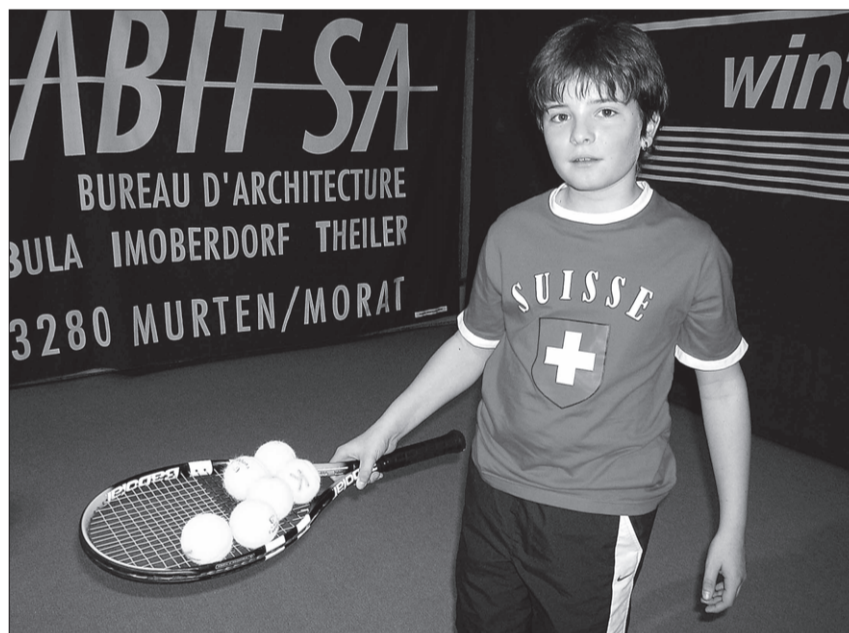
## Ausrüstung

Um in der Tennishalle spielen zu dürfen, braucht es saubere Hallenschuhe. Wer einen eigenen Schläger hat, bringt diesen mit. Wer kein Racket besitzt, kann eines des Kadettensports verwenden oder im Tenniscenter eines leihen. Die Bälle stellt der freiwillige Schulsport zur Verfügung. Dann braucht es nur noch eine leichte Sportbekleidung und das Üben und Spielen kann losgehen.

## Wettkampf

Ob sich die Spielerinnen und Spieler am Ende der Saison in einem Wettkampf messen können, hängt gemäss Eve Jost davon ab, ob der Ort, der die Kadettentage durchgeführt, Tennis auch im Angebot hat. Dies sei im Aufwind, erzählt die Leiterin. Dass sie und die Tennisspielerinnen und Tennisspieler dies begrüssen, ist selbstverständlich.

hint



ANZEIGE

## PROFITIEREN SIE VON ATTRAKTIVEN «SWISS FESTIVAL» ANGEBOTEN!



**CLIO DYNAMIQUE TCE 100 (3-TÜRIG)** Renault eco  
Auch 5-türig erhältlich

- Klimaanlage
- Radio CD 2 x 15 W mit Bedienung am Lenkrad
- Lederlenkrad
- Nebelscheinwerfer
- Elektrische und beheizbare Aussenspiegel
- Elektrische Fensterheber vorne
- 6 Airbags
- 5 Sterne bei den Euro-NCAP-Crashtests

«Swiss Festival» Angebot\*:  
**Fr. 19 400.–**  
Sie sparen Fr. 1 500.–  
und 5,9% Leasing



**KANGOO PRIVILÈGE 1.6 16V**  
Auch als 4 x 4 erhältlich

- Klimaanlage mit Pollenfilter
- Radio CD 4 x 15 W mit Bedienung am Lenkrad
- Zwei Schiebetüren
- Nebelscheinwerfer
- Zentralverriegelung mit Fernbedienung
- Fussmatten vorne
- Elektrische Fensterheber vorne
- Aufklappbare Tischchen hinter den Frontsitzen

«Swiss Festival» Angebot\*:  
**Fr. 19 900.–**  
Sie sparen Fr. 3 800.–  
und 5,9% Leasing



**SCENIC DYNAMIQUE 2.0 16V**  
Auch als Grand Scenic mit 5 oder 7 Plätzen erhältlich

- Klimaanlage
- Radio CD 4 x 15 W mit Bedienung am Lenkrad
- Lederlenkrad
- 16 Zoll Alufelgen
- Nebelscheinwerfer
- Elektrische und beheizbare Aussenspiegel
- Elektrische Fensterheber vorne und hinten
- Seitliche Sonnenstoren in der 2. Reihe
- Keyless Drive
- 5 Sterne bei den Euro-NCAP-Crashtests

«Swiss Festival» Angebot\*:  
**Fr. 26 900.–**  
Sie sparen Fr. 4 850.–  
und 5,9% Leasing



**ESPACE DYNAMIQUE 2.0 TURBO**

- Automatische Klimaanlage
- Radio CD 4 x 30 W mit Bedienung am Lenkrad
- 17 Zoll Alufelgen
- Tempomat/Geschwindigkeitsbegrenzer
- Nebelscheinwerfer
- Sportsitze vorne
- Dunkle Verglasung
- Automatische Scheibenwischer vorne, Licht-/Regensensor
- 5 Sterne bei den Euro-NCAP-Crashtests
- Garantie 3 Jahre/150 000 km

«Swiss Festival» Angebot\*:  
**Fr. 38 800.–**  
Sie sparen Fr. 4 000.–  
und 5,9% Leasing

**3**  
JAHRE  
GARANTIE

Besuchen Sie die Renault Ausstellung von Freitag, 14. bis Sonntag, 16. März 2008.

Garage Touring AG • Murten Löwenberg 2, 026/670 21 21

www.renault.ch



\*Angebote gültig für Privatkunden bis 31.03.08. Garantie und Renault Assistance: 36 Mt./100 000 km (was zuerst eintritt), ausser Espace: 36 Mt./150 000 km (was zuerst eintritt). Berechnungsbeispiel eines Kundenvorteils: Clio Dynamique TCE 100 3-türig, Katalogpreis Fr. 20 900.– abzüglich Swiss-Festival-Prämie Fr. 1 500.– = Fr. 19 400.–. Leasing: Nominalzinssatz 5,9% (6,06% effektiver Jahreszins), Vertrag von 12 bis 48 Mt. Beispiel: Kangoo Privilege 1.6 16V, Fr. 23 700.– abzüglich Swiss-Festival-Prämie Fr. 3 800.– = Fr. 19 900.–, 20% Anzahlung, Restwert Fr. 8 058.–, 10 000 km/Jahr, 48 x Fr. 223.– (inkl. MwSt.). Oblig. Vollkasko nicht inbegriffen. Finanzierung durch RCI Finance SA (unter Vorbehalt einer Bonitätsprüfung). Eine Kreditvergabe ist verboten, falls sie zur Überschuldung des Konsumenten führt. Die verwendeten Bilder entsprechen z.T. nicht den beschriebenen Modellen.